|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **РАССМОТРЕНО**  на заседании педагогического совета  Протокол от «28» августа 2024г. №1 | **Режим дня (холодный период)**  **2024/2025 учебный год** | **УТВЕРЖДЕНО**:  распоряжением МДОУ №10  от «28» августа 2024г. № 21 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимный момент | Группа раннего возраста | Группа кратковременного пребывания (ранний возраст) | Младшая  группа | Средняя  группа №1, №2 | Старшая  группа №1, №2 | Подготовительная группа |
| Прием детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 7:00 – 8:00 | 8:00 – 8:30 | 7:00 – 8:00 | 7:00 – 8:05 | 7:00 – 8:10 | 7:00 – 8:10 |
| Утренняя гимнастика | 7:50 – 8:00 | 8:30 – 8:40 | 8:00 – 8:10 | 8:05 – 8:15 | 8:10 – 8:20 | 8:10 – 8:20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство | 8:00 – 8:30 | -- | 8:10 – 8:40 | 8:15 – 8:40 | 8:20– 8:40 | 8:20 – 8:40 |
| Утренний круг  Игры, подготовка к занятиям (группа раннего возраста), занятия по подгруппам, свободная игра | 8:30 – 9:40 | 8:40 -- 09:40  (по подгруппам)  9:40 -- 10:00  (свободная игра) | -- | -- | -- | -- |
| Утренний круг, игры, подготовка к занятиям, занятия, кружки, занятия со специалистами (группы дошкольного возраста) | -- | -- | 8:40 – 10:00 | 8:00 – 10:10 | 8:40 – 11:00 | 8:10 – 11:10 |
| Второй завтрак | 9:40 – 9:50 | -- | 10:00 – 10:10 | 10:10 – 10:20 | 10:30 – 10:40 | 10:30 – 10:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9:50 – 11:40 | 10:00 – 12:00 | 10:10 – 12:00 | 10:20 – 12:10 | 11:00 – 12:30 | 11:10 – 12:30 |
| Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей | 11:40 – 12:00 | -- | 12:00 – 12:20 | 12:10 – 12:30 | 12:30 – 12:40 | 12:30 – 12:40 |
| Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство, обед | 12:00 – 12:30 | -- | 12:20 – 12:50 | 12:30 – 13:00 | 12:40 – 13:00 | 12:40 – 13:00 |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | 12:30 – 15:00 | **Группа кратковременного пребывания (младшая группа)** | 12:50 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 | 13:00 – 15:00 |
| Постепенный подъем, гигиенические, оздоровительные, закаливающие процедуры | 15:00 – 15:30 | Прием детей, самостоятельная деятельность детей  15:00 – 15:30 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 | 15:00 – 15:15 |
| Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами | -- | 15:30 – 16:20 | 15:15 – 15:50 | 15:15 – 15:55 | 15:15 – 16:05 | 15:15 – 16:10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15:30 – 16:00 | -- | 15:50 - 16:10 | 15:55 - 16:15 | 16:05 - 16:20 | 16:10 - 16:25 |
| Вечерний круг  Игры, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей | 16:00 – 16:30 | 16:20 – 16:40 | 16:10 – 16:30 | 16:15 – 16:30 | 16:20 – 16:40 | 16:25 – 16:40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой | 16:30 – 19:00 | 16:40 – 19:00 | 16:30 – 19:00 | 16:30 – 19.00 | 16:40 – 19:00 | 16:40 – 19:00 |